

Volkstuinvereniging "Het Spanningsveld"



IN DEZE NIEUWSBRIEF

Asperges met aardbeien



INGREDIËNTEN

500 g witte asperges, 500 g aardbeien, handje verse kervel

voor de vinaigrette

6 eetlepels druivenpitolie, 3 eetlepels sherryazijn, 1 eetlepel vloeibare acaciahoning, zout, vers gemalen zwarte peper

BEREIDINGSWIJZE

Pocheer de geschilde en kleingesneden asperges 5 minuten in kokend water en zorg dat ze beetbaar blijven. Giet af, laat uitlekken en afkoelen. Verdeel met de schoongemaakte en gewassen aardbeien over schaaltes of dessertborden.

Bereid een vinaigrette met de opgegeven ingrediënten en bedruip daarmee de bereiding. Garneer met plukjes verse kervel en serveer als voorgerecht.

LEKKERE WEETJES

Serveer het aspergeslaatje met aardbeien eventueel op een bedje van eikenblad- of andere sla.

Voeg aardbeien of ander zacht rood fruit net voor het serveren toe aan een slaatje

Gebruik aspergeschillen in een bouillon voor de soep.

Nieuwsbrief ...

Ornithogalum in Ganzeneieren



Paasboeket met ganzeneieren en Ornithogalum arabicum

Bloemschikmaterialen :

ondiepe schaal (niet te klein)
5x Ornithogalum arabicum
zeegras of een andere bodembedekking, zoals stro, hooi, ...
ganzeneieren
kwarteleitjes
scherp mesje

Aan de slag met dit bloemstuk:

Leg het zeegras of ander bodembedekking in de ondiepe schaal. Maak het gaatje in de ganzeneieren voorzichtig groter met de punt van een mes.

Laat enkele eieren volledig.

Vul de open eieren met water en geef ze een plaats op het zeegras.

Snij met een scherp mes de Ornithogalum goed schuin af en zet ze in de ganzeneieren.

Zorg dat de stengels niet te lang zijn, zodat de kopjes van de



bloemen op de eierschaal rusten.
Leg er her en der wat kwarteleitjes tussen.



Tips & Weetjes:

Omdat de *Ornithogalum arabicum* mooie lange stengels heeft is het soms zonde om deze kort af te knippen, maar in dit geval zal de schaal mooi gevuld zijn met de kleine bloemetjes die met 10-tallen open zullen bloeien!

Hier zijn ganzeneieren gebruikt, omdat die groter zijn dan een gewoon kippenei. Zo klopt de verhouding met de bloemen.
Een mooie simpele schaal die in elk interieur past.

Prettige Paasdagen

Leny